

Об опасности употребления снюса

В последнее время в России, и в том числе, в Алтайском крае, стала актуальной проблема активного распространения так называемого снюса (безтабачной никотинсодержащей продукции) среди детей и подростков. Этому способствуют доступность и дешевизна подобных изделий.

Как следствие, участились случаи тяжелых отравлений вследствие употребления такой продукции детьми и молодежью.

Управление Роспотребнадзора по Алтайскому краю напоминает, что оптовая и розничная торговля насваем и табаком сосательным на территории Российской Федерации запрещена Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Вместе с тем, недобросовестные предприниматели продолжают реализацию никотинсодержащей продукции - аналога запрещенного в Российской Федерации снюса (где табак заменен на никотин), в виде карамели, леденцов, жевательной резинки и т.п.

Многочисленные исследования подтверждают, что **снюс ни в коем случае не является заменой обычным сигаретам**, и тем более не является способом бросить курить.

Основной вред снюса в том, что никотина в нем в разы больше, чем в обычной сигарете. Это может привести к психозам, тяжелым отравлениям, вплоть до летального исхода!

Потребление снюса почти в 100% случаев приводит к возникновению повреждений слизистой полости рта. У любителей снюс часто наблюдают эрозию десен и стоматит, быстро портятся **зубы**.

*Вред снюса для организма существенен - возможны **заболевания гортани**, а также язвы или эрозии ротовой полости. Нередко страдают пищевод и кишечник. Среди вероятных последствий потребления снюса – язвы и гастрит, ведь **никотин попадает в желудочно-кишечный тракт** и пищевод.*

Кроме того, скорее наступает привыкание, быстрее проявляются негативные последствия от никотина.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость, психоз;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

Управление призывает педагогов образовательных учреждений проводить разъяснительную работу среди детей, проявлять бдительность, при неадекватном поведении учащихся немедленно информировать об этом родителей.

Родители также должны быть предельно внимательны к своим детям, ведь они могут не владеть информацией о вреде указанных изделий.

